


19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-14 év	Gyümölcsle Margarinos Rozskenyér Fokhagymás felvágottal			Szívószás kakaó Kifli			Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Sertéspárizsival			Gyümölcsle Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával			Poharas tej Briós		
		Energia: 340.81 Kcal / 1,424.59 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 KJ			Energia: 349.01 Kcal / 1,458.86 KJ			Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		9.34 g	9.24 g	7.71 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	6.86 g	6.00 g	2.28 g	5.55 g	12.41 g	3.59 g	10.41 g	6.22 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.40 g	0.00 g	1.60 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	52.80 g	0.00 g	1.22 g	53.86 g	0.00 g	0.72 g	33.84 g	5.54 g	0.59 g
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Ébéd	Iskolás 7-14 év	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemegeuborkával Félbarna kenyérral			Brokkolikrémeles pirított kenyérkockával Hentes sertésragu Párolt rizszel			Legényfogó leves Kakaós tészta Gyümölcs			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erőleves cérnametéttel Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával		
		Energia: 465.48 Kcal / 1,945.71 KJ			Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 566.94 Kcal / 2,369.81 KJ			Energia: 663.41 Kcal / 2,773.05 KJ			Energia: 719.02 Kcal / 3,005.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		19.73 g	23.65 g	7.90 g	23.55 g	33.71 g	1.01 g	24.75 g	12.91 g	2.48 g	30.90 g	30.16 g	0.97 g	25.48 g	34.36 g	5.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.65 g	0.00 g	6.36 g	77.17 g	0.03 g	1.84 g	87.72 g	12.00 g	1.31 g	66.76 g	0.00 g	0.61 g	75.91 g	4.80 g	4.53 g
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Vajas pogácsa Gyümölcs			Margarinos Rozskenyér Mátrai diákcsemegével Uborkával			Helyben sült sajtkrémes rúd			Poharas puding Tejes kifli			Margarinos Rozskenyér Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 234.68 Kcal / 980.96 KJ			Energia: 199.31 Kcal / 833.12 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 278.30 Kcal / 1,163.29 KJ			Energia: 194.49 Kcal / 812.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		3.06 g	13.70 g	0.00 g	9.54 g	4.34 g	5.85 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	8.55 g	5.93 g	3.22 g	9.51 g	3.65 g	5.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23.98 g	0.00 g	0.02 g	30.48 g	0.00 g	1.26 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	47.36 g	19.48 g	0.52 g	30.86 g	0.00 g	1.19 g
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hűnyesi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11730967-4-08
 34
 Élelmezésvetető